



Treffpunkt „Gesundes Leben“

Liebe Freundin und lieber Freund
der ganzheitlichen, gesunden Lebensweise!

Bei unserem Gesundheitsstammtisch treffen wir uns regelmäßig, um uns breitgefächert über Themen des ganzheitlich gesunden Lebens zu informieren und auszutauschen.

Unsere Gruppe setzt sich hauptsächlich aus Frauen zusammen, die Kinder unterschiedlichen Alters haben. Wir sprechen über ein im Vorfeld abgestimmtes Thema, aber auch viele spontane Fragen können aus den vielschichtigen Erfahrungen der Gruppenmitglieder beantwortet werden.

Unsere nächsten Treffen sind **jeweils montags ab 18 Uhr** am

~~16.04.2018~~

18.06.2018

13.08.2018

22.10.2018

10.12.2018 (Weihnachtsworkshop – nur mit vorheriger Anmeldung!)

Unser Treffpunkt ist das Mehrgenerationenhaus, Triftweg 11, in Helmstedt.

Wir freuen uns immer über neue Teilnehmer/-innen und auf einen regen Austausch Gleichgesinnter!

Also bis bald!

Ines Konrad - Tel. 01 75/8 23 17 51
www.ganzheitliche-begleitung.de
E-Mail: info@ganzheitliche-begleitung.de
Facebookgruppe: Gesundheitsstammtisch Helmstedt